

Memo... Kata des 14 frappes

1. Tsukí.
2. Protection.
3. Yokomen uchi.
4. Protection (en partant sur la gauche).
5. Tsukí.
6. Hasso gaeshi (en se retournant, on se retrouve en hasso kamae).
7. Shomen uchi.
8. Tenkan, avec parade d'une attaque arrière.
(on se retrouve en garde à droite).
9. Tsukí.
10. Ushiro tsukí.
11. Changement de jambe avec parade.
(on se retrouve en garde à gauche).
12. Tsukí haut (sans changement de garde).
13. Retraît, changement de main.
14. Tsukí.